

# Informe Anual 2024

Esperanza para el Autismo I.A.P.





## Presentación

Este informe anual tiene como objetivo presentar los logros, desafíos y actividades realizadas por **Esperanza para el Autismo, I.A.P** en el año **2024**, en su labor de atención y acompañamiento a personas con Trastorno del Espectro Autista (TEA) y sus familias.

Nuestra organización trabaja con usuarios de todos los niveles de TEA, brindando apoyo terapéutico, educativo y psicológico para promover su bienestar e inclusión en la sociedad. Durante este año, hemos fortalecido nuestros programas, expandido nuestra cobertura y consolidado alianzas estratégicas que han permitido mejorar la calidad de nuestros servicios.

Agradecemos a nuestro equipo de profesionales, familias y aliados por su compromiso y dedicación en la construcción de un entorno más inclusivo y respetuoso para las personas con TEA.

---

## Objetivos Estratégicos del 2024

Mejorar la calidad de los servicios de intervención terapéutica y acompañamiento psicológico a familias.

Contribuir al incremento en el índice de calidad de vida de nuestros usuarios y sus familias

Facilitar la inclusión en diversos entornos de los beneficiarios mediante la promoción de habilidades funcionales

Ampliar la cobertura para atender a más familias.



## Información Institucional

**Esperanza para el Autismo** fue fundada en 2006 con el propósito de mejorar la calidad de vida de las personas con TEA y sus familias. A lo largo de los años, hemos desarrollado programas de intervención terapéutica, apoyo emocional y capacitación para educadores y cuidadores, consolidándonos como un referente en la atención especializada del TEA.



# Consejo Directivo

## Presidenta

Ing. Georgina Liliana Carrera Félix

## Secretaria

Lic. Irma Alicia Poumián Leyva

## Tesorerera

Georgina Rico Olea

## Vocales

Arq. Benito Rodriguez Cuesta

Lic. Sergio Javier Jasso Bonilla

## Consejeras

Lic. Verónica Grajeda Villalobos

Lic. Rita Esmeralda Avitia Aguilar



# Filosofía Institucional

## Misión

Somos una organización de la sociedad civil que brinda atención especializada a NNA, jóvenes y adultos con Trastorno del Espectro Autista (TEA) para incrementar su índice de calidad de vida.

## Visión

Ser una organización sustentable en su modelo de atención enfocado a mejorar la calidad de vida de las familias con autismo y su inclusión en la sociedad.



## Valores

Compromiso.- Ser constante y perseverantes en las acciones y decisiones tomadas sin declinar ante las adversidades que se presenten.

Amor.- Motor y fuerza que impulsa nuestras acciones, actuando con disciplina.

Servicio.- Disponibilidad para ayudar con equidad y empatía.



## Modelo de Intervención implementado durante 2024

La metodología de intervención implementada es mediante terapia integral, tomando bases teórico-prácticas de metodologías oficiales de las que se cuenta con certificación oficial, tales como Análisis conductual aplicado (ABA), ESDM (Modelo de inicio temprano Denver) por sus siglas en inglés, TEACCH, Integración sensorial con enfoque de Ayres, entre otros.

Dentro de las modalidades de atención tanto individual como grupal se elaboran procesos de diagnósticos iniciales con la finalidad de dar seguimiento periódico al avance de los objetivos terapéuticos que se plantean como plan de tratamiento, realizando mediciones de forma bimestral y obteniendo información estadística de la línea base con los 3 momentos de evaluación (inicio del ciclo, mitad del ciclo y final).

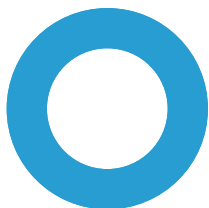
El modelo de intervención se sustenta en 3 ejes principales los cuales son:



**Intervención Terapéutica Especializada**



**Acompañamiento a Referentes Familiares**



**Capacitación**

# Metodología

El proyecto se desarrolló a través de un enfoque multidisciplinario y participativo, estructurado en tres fases principales, las cuales fueron diseñadas para atender de manera integral las necesidades específicas de las personas con TEA y sus familias:

## Evaluación Inicial

- **Diagnóstico integral:** Se realizaron evaluaciones individuales con un equipo multidisciplinario compuesto por terapeutas ocupacionales, psicólogos, psicopedagogos y especialistas en lenguaje. Estas evaluaciones incluyeron pruebas estandarizadas y observaciones cualitativas para identificar las fortalezas, desafíos y necesidades específicas de cada participante.
- **Entrevistas con las familias:** Se llevaron a cabo reuniones con los familiares para comprender el entorno social y emocional de los beneficiarios y recopilar información sobre su dinámica familiar.
- **Diseño de planes personalizados:** A partir de los diagnósticos, se elaboraron planes de intervención individualizados, adaptados a las metas específicas de desarrollo de cada participante.

## Intervención Terapéutica

- **Sesiones individuales:** Se llevaron a cabo terapias personalizadas enfocadas en áreas específicas como comunicación, regulación emocional, habilidades sociales y motoras. Estas sesiones utilizaban técnicas basadas en evidencia, como Análisis Conductual Aplicado (ABA), intervención centrada en la familia y estrategias sensoriales.
- **Terapias grupales:** Para fomentar la socialización, se implementaron actividades grupales con dinámicas colaborativas. Estas sesiones buscaron mejorar la interacción social en un entorno seguro y estructurado.
- **Uso de herramientas tecnológicas:** Se integraron aplicaciones y dispositivos que apoyaban el aprendizaje y desarrollo de habilidades, especialmente en el área de la comunicación aumentativa y alternativa (CAA).

# Metodología

## Capacitación y Seguimiento Familiar

**Talleres educativos:** Las familias participaron en talleres regulares donde se abordaron temas como el manejo del estrés, estrategias de comunicación, rutinas estructuradas y desarrollo de habilidades de autonomía en casa.

**Asesoramiento individualizado:** Se proporcionó orientación específica a cada familia para aplicar las estrategias terapéuticas en su entorno cotidiano, promoviendo una continuidad del aprendizaje fuera del contexto clínico.

**Grupos de apoyo:** Se organizaron sesiones grupales entre las familias participantes para compartir experiencias, generar redes de apoyo mutuo y fortalecer la comunidad.

## Seguimiento y Evaluación Continua

**Monitoreo de avances:** Se realizaron evaluaciones periódicas para medir el progreso de los participantes en función de los objetivos planteados en sus planes individuales.

**Ajustes en la intervención:** Con base en los resultados obtenidos, se hicieron ajustes en las estrategias terapéuticas para asegurar que estas se mantuvieran alineadas con las necesidades y logros de cada beneficiario.

**Reporte final:** Al final del proyecto, se elaboró un informe detallado para cada participante, destacando sus avances y recomendaciones futuras.

**Esta metodología permitió una atención integral y personalizada, garantizando que cada etapa del programa respondiera a las necesidades específicas de los beneficiarios y sus familias, promoviendo resultados sostenibles y significativos.**



## Resultados Alcanzados



Se atendió a 89 usuarios directos con TEA y sus familias mediante nuestros programas de intervención.

Ampliamos el alcance de nuestro acompañamiento psicológico, beneficiando a 68 familias



Dando un Total de 157 usuarios directos



## Resultados Alcanzados

---

- **Mejoras en los personas con TEA:** El 85% de los titulares de derecho reportaron avances significativos en habilidades comunicativas y de interacción social, evidenciados por evaluaciones cualitativas y cuantitativas.
- **Fortalecimiento familiar:** Más del 90% de las familias indicaron sentirse más preparadas y seguras al apoyar a sus familiares con TEA.
- **Participación comunitaria:** Algunos beneficiarios lograron integrarse a entornos escolares y sociales con un apoyo reducido.



## CONCLUSIONES

**El proyecto generó aprendizajes valiosos que permiten reflexionar sobre su impacto y áreas de mejora. Las principales conclusiones son:**

### Impacto positivo en los beneficiarios

Los resultados evidenciaron que un enfoque terapéutico personalizado contribuye significativamente al desarrollo de habilidades comunicativas, sociales y emocionales en personas con TEA. Más del 85% de los participantes alcanzaron avances en aspectos clave como la interacción con sus pares, el manejo de emociones y la realización de actividades cotidianas con mayor autonomía.

### Importancia del Enfoque Familiar

El involucramiento activo de las familias demostró ser un pilar fundamental para el éxito del programa. Las capacitaciones y asesorías brindaron a los cuidadores herramientas prácticas para implementar estrategias en el hogar, lo que multiplicó los beneficios de las intervenciones terapéuticas. Además, se observó una mejora en la cohesión familiar y en la calidad de vida de los hogares participantes.



## CONCLUSIONES

### Eficacia del Modelo Multidisciplinario

La integración de diversas disciplinas en el equipo terapéutico permitió abordar las necesidades de los participantes desde múltiples perspectivas, enriqueciendo el proceso de intervención. Este enfoque integral facilitó el desarrollo de habilidades funcionales en las personas con TEA y fortaleció su preparación para interactuar en entornos sociales y educativos.

### Necesidad de Continuidad y Sostenibilidad

Si bien los avances alcanzados fueron significativos, se identificó que las intervenciones a largo plazo son esenciales para consolidar los logros obtenidos. Los participantes que continuaron en contacto con los servicios después de finalizado el programa mostraron una mejor capacidad de mantener y extender sus habilidades adquiridas. Esto subraya la necesidad de garantizar recursos y estrategias para la sostenibilidad del impacto.



## CONCLUSIONES

### Fortalecimiento de la Comunidad y Redes de Apoyo

La creación de grupos de apoyo entre las familias participantes generó un espacio seguro para compartir experiencias, aprendizajes y desafíos comunes. Esto no solo fortaleció los vínculos entre los participantes, sino que también les brindó una red de respaldo emocional que perdurará más allá del programa.

### Necesidad de Evaluación constante

El monitoreo continuo y las evaluaciones periódicas fueron cruciales para identificar los avances, ajustar las estrategias y garantizar que los objetivos individuales fueran alcanzados. Este componente fue clave para personalizar las intervenciones y mantener un enfoque centrado en las necesidades de cada participante.



## APRENDIZAJES CLAVE



- Las intervenciones multidisciplinarias generan un impacto más significativo en el desarrollo de habilidades.
- La capacitación continua del personal y las familias es crucial para el éxito y sostenibilidad del programa.
- La accesibilidad y cobertura deben ampliarse para atender a una población más diversa y vulnerable.

# Transparencia

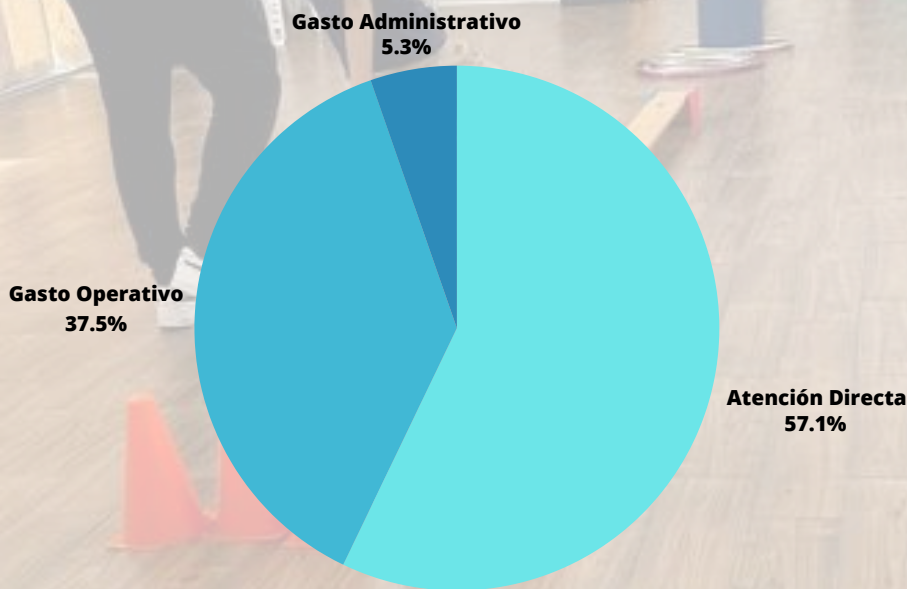
y rendición de cuentas

## Uso de los Recursos



Total del ingreso anual

\$4,392,175.00



GASTO Administrativo	\$14,715.00
GASTO OPERATIVO	\$2,374,120.00
ATENCIÓN DIRECTA	\$2,955,341.00

Nuestros estados financieros se encuentran para su consulta en nuestra página web, si requieres mayor información financiera puedes solicitarla por medio del correo electrónico: [direccion@espau.com](mailto:direccion@espau.com).

# AGRADECIMIENTOS

Agradecemos profundamente la participación de los beneficiarios, sus familias, el equipo terapéutico y las instituciones que hicieron posible este proyecto.



## TESTIMONIOS

Tomados de un informe de monitoreo  
realizado por consultor externo. \*

Gracias por ayudarnos a entender el TEA.

Excelente atención en ESPAU hacia nuestros hijos.

Aparte de llevar a mi hijo a sus terapias, empezamos mi hija y yo a tomar terapias de acompañamiento y la verdad que es una maravilla ESPAU, nos ha cambiado la vida y nos han brindado un apoyo excepcional, estamos muy felices y agradecidos con todo el personal, son maravillosos.

Es un programa excepcional. Por favor sigan apoyándonos. No hay muchos espacios para nuestros hijos adultos (el mío tiene 28 años) y ESPAU ofrece un servicio integral que no existe en ningún otro lado. Desde el hijo hasta el apoyo psicológico para las familias. Gracias.

Comentario: ESPAU ha sido un enorme escalón para mí hijo y una mejor calidad de vida tanto para él como para los que convivimos con él, amo su manera de trabajar y el empeño que ponen en cada usuario para obtener mejoras de vida... Sugerencia: Apoyar más estos proyectos para que crezcan con capacitaciones y espacios para niños con Asperger ya que son niños que se ven normales, pero tienen dificultades muy especiales para entrar en la sociedad y es algo de lo que carece Chihuahua. ¡Hasta hoy con su apoyo se ha logrado mucho, ¡gracias!

La atención recibida por parte de ESPAU es excelente, se preocupan también por las necesidades emocionales de los cuidadores, la implementación de apoyo psicológico es de gran ayuda.

Excelente trabajo y servicio son una bendición para nosotros.

# CONTACTO



## Esperanza para el Autismo, I.A.P

Calle Ángel Trías, Colonia Che Guevara # 4310, Chihuahua, Chihuahua, México.

[administracion@espau.com](mailto:administracion@espau.com) [direccion@espau.com](mailto:direccion@espau.com) [coordinacionterapeutas@espau.com](mailto:coordinacionterapeutas@espau.com)



(614)413-88-92



[www.espau.com](http://www.espau.com)



@EspauChihuahua



@ESPAUChihuahua



@espau1